養老の里便り

第 75 号
令和 8 年(2026)
10 月 27 日



地域の皆様へ

今年は台風が多発し、全国的に多くの被害をもたらしています。台風一過の素晴らしい秋空のもと山々の紅葉が色鮮やかに生える今日この頃です。皆様にはますますご清栄のことと存じます。日頃養老の里へのご理解とご支援をありがとうございます。

高市政権が発足してまる 1 年が経過しました。中東紛争で世界経済が大きく変動する中、様々な対策を打ち出し、物価はゆっくり上昇傾向を示すものの、我が国の経済は安定し、この政権は高い支持率を維持しています。前政権の失策から衆参両院共に大きく議席を失いながらも、今年初めの衆院選挙で自民党は大勝し、その後様々な懸案に挑戦して保守的な立場で日本という国の立て直しに邁進しています。南北に長い日本列島は、ユーラシア大陸の東に位置し、沖縄や八重山諸島とその先にある台湾と併せて、中国の海洋進出を邪魔するような地政学的な位置にあります。多民族からなる中国やロシアといった大きな国は、専制国家として強力に統率しなければ国としてまとまりません。多くの民を養うため食料やエネルギー資源を得ようと、歴史的にもロシアはヨーロッパへ、中国は太平洋への進出を国策として進めようとしてきました。現在の中国やロシアの基本的考え方もここにあります。進出の際に起こる軋轢を如何に解消していくかの方策が、われわれ民主国家と彼の専制国家とでは大きく異なるわけで、宗教や文化の違いはこの問題をさらに複雑にしていき、このため多くの衝突が起こります。習近平もプーチンも 73 歳、私と同世代です。その国で生まれ育ち、様々な苦闘の末に現在の立場までに至った二人の中に、ここまでは成し遂げたいとの思いが各々存在するのでしょう。

波方は温暖で住みやすい地域です。養老の里まで瀬戸内の海を眺めながら通勤する毎日ですが、1 時間のドライブをいつまで続けることができるのか、養老の里の仲間といつまでこの仕事を続けることができるのかとふと考えることがあります。皆優しい人たちで、賢明に仕事をしてくれています。養老の里では、様々な論議を尽くした結果、国の方針に従って「看取り」を行なうこととしています。先日「看取り」で亡くなった方をお見送りする機会がありました。日中のお見送りとなったためではあるのですが、施設の横に止めた車の周りに、多くのスタッフが集まってその方をお見送りさせて頂くことができました。最後のお別れにと集まったスタッフの気持ちがそこに見て取ることができる、施設長として嬉しい時間でした。如何にその方がスタッフに愛されていたのかを示してもいます。この養老の里の文化を大切にしていきたいと思っています。

林　正俊

スタッフから

看護部；朝夕ずいぶんと涼しくなってきました。体調管理に注意していきます。
10 月 19 日、20 日にインフルエンザ予防接種をしました。

デイケア；満喫ツアーでお買い物に行きました。